

## 5 寒い地域の暮らしーシベリアでの生活ー

### ○シベリアの位置と自然



シベリアとは、ユーラシア大陸の北に広がる( **ウラル山脈** \*)より東側の地域のこと

〔冬には-30°C以下になることもある  
( **永久凍土** )が広がっている

※( **永久凍土** )とは、一年を通して凍ったままになっている土壌のこと。夏には表面の凍土がとける

### ○寒さが厳しい地域での暮らし

住居:建物から出る熱が永久凍土をとかし、建物が傾くのを防ぐため( **高床** )になっている

食事:寒さが厳しく、栽培できる作物は限られる

夏の間<sup>きゅう</sup>に栽培した野菜の酢漬<sup>すく</sup>け、川や湖の魚、牛や豚などの肉、乳製品などが冬に食べられている

衣服:保温性の高い毛皮のコートや帽子などを身に着ける

### ○外国文化の流入と生活の変化

航空機や鉄道を利用し、外国製品が入ってきている

例) 日本や韓国からの家電製品や生活用品など

ファストフード店や日本料理店などが増えてきている